

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 21.05.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,0	17,9	74,1	557	67,88
Каша 5 злаков	200	9,5	9,9	39,1	284	19,90	
Бутерброд с маслом с сыром	40	7,1	7,5	7,3	125	21,00	
Кофейный напиток	200	0,2	0,0	12,7	52	12,68	
Печенье "К кофе"	50	0,2	0,5	15,0	96	14,30	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	168,48
Салат картофельный с огурцами	100	1,2	12,0	44,0	79	12,00	
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, с фасолью	200/10/5	5,3	8,5	16,3	163	29,15	
Шницель рыбный натуральный	120	10,3	15,4	10,9	224	32,56	
Пюре картофельное	180	3,5	3,4	11,2	89	16,11	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,2	0,4	26,7	95	2,21	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	3,3	0,6	14,4	78	1,50	
Сок "Вкусный" персик	200	0,6	0,4	33,0	138	16,95	
Булочка "Забава"	80	0,4	0,4	11,0	96	18,00	
Сок "Любимый"	200	0,0	0,0	22,0	105	40,00	
ИТОГО:						236,36	

Кладовщик _____ Андросова С.П.

Повар _____ Гагарина О.Ф.