

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

### Меню для детей с 12 лет и старше на 15.05.2024

| Наименование блюда                                | Химический состав |           |             |             |              | цена,<br>руб<br>на 1 реб. |               |
|---|-------------------|-----------|-------------|-------------|--------------|---------------------------|---------------|
|   | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |                           |               |
| <b>Завтрак</b>                                    |                   |           | <b>12,9</b> | <b>19,4</b> | <b>84,6</b>  | <b>542</b>                | <b>55,23</b>  |
| Каша манная                                       | 200               | 9,2       | 9,3         | 38,2        | 273          | 13,90                     |               |
| Бутерброд с маслом                                | 40                | 1,6       | 7,4         | 10,0        | 114          | 11,00                     |               |
| Какао с молоком сгущенным                         | 200               | 0,5       | 1,0         | 13,4        | 65           | 9,75                      |               |
| Хлеб ржаной                                       | 20                | 1,2       | 1,6         | 12          | 68           | 1,08                      |               |
| Яблоко  | 150               | 0,4       | 0,1         | 11,0        | 22           | 19,50                     |               |
|   |                   |           |             |             |              |                           |               |
|   |                   |           |             |             |              |                           |               |
| <b>Обед</b>                                       |                   |           | <b>25,1</b> | <b>31,4</b> | <b>111,6</b> | <b>857</b>                | <b>191,21</b> |
| Салат из свеклы с маслом                          | 100               | 1,2       | 5,0         | 4,6         | 66           | 4,29                      |               |
| Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной       | 250/15/5          | 2,2       | 4,0         | 13,1        | 97           | 34,12                     |               |
| Котлеты из говядины                               | 120               | 10,5      | 14,9        | 6,6         | 203          | 58,00                     |               |
| Каша гречневая вязкая отварная, с соусом молочным | 180               | 5,2       | 3,9         | 24,2        | 153          | 12,49                     |               |
| Сок "Вкусный" персик                              | 200               | 0,6       | 0,2         | 23,6        | 99           | 15,26                     |               |
| Хлеб ржаной "Украинский"                          | 35                | 1,5       | 0,3         | 13,1        | 61           | 1,85                      |               |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                           | 40                | 3,5       | 0,6         | 14,4        | 76           | 1,80                      |               |
| Корж молочный                                     | 75                | 0,4       | 2,5         | 12,0        | 102          | 23,40                     |               |
| Сок "Любимый"                                     | 200               | 0,1       | 0,0         | 24,0        | 96           | 40,00                     |               |
|   |                   |           |             |             |              |                           |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                     |                   | <b>38</b> | <b>51</b>   | <b>196</b>  | <b>1399</b>  | <b>246,44</b>             |               |

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.