

Утверждаю:

Гинь

22 мая 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 22 мая 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	74,79
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	12,11	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,62	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,23	
Вафли в индивидуальной упаковке	100	3,2	3,6	22,7	136,0	43,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	12	1,5	0,4	12,2	58,4	0,65	
Хлеб Украинский новый	42	0,7	0,1	9,4	41,3	2,18	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	129,88
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	17,23	
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	9,71	
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	77,93	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	8,26	
Сок яблочный	190	0,4	0,0	22,0	90	15,24	
Хлеб витаминизированный «Умница»	14	1,5	0,4	12,2	58,4	0,77	
Хлеб Украинский новый	14	1,4	0,2	18,8	82,6	0,74	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	204,67	

Завхоз: *Гинь*

Повар: *Мор*

Утверждаю:

Гусев

22 мая 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 22 мая 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	79,03
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	12,11
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12,12
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,75
Вафли в индивидуальной упаковке	100	3,2	3,6	22,7	136,0	43,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	13	2,0	0,6	16,2	77,8	0,76
Хлеб Украинский новый	43	1,1	0,2	14,1	60,8	2,29
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	91,62
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	21,22
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	9,71
Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	32,38
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	14,76
Сок яблочный	176	0,4	0,0	22,0	90	11,65
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	2,0	0,6	16,2	77,8	0,97
Хлеб Украинский новый	18	2,8	0,6	26,2	121,6	0,93
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	170,65

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
----	-----	-----	-----	-------	-------

Дополнительное питание 5-8

Печенье

50	3,6	3,9	22,7	136,0	20,00
----	-----	-----	------	-------	-------

Йогурт

95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
----	-----	-----	-----	-------	-------

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Мор*