

Утверждаю:

Гинер

21 мая 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 21 мая 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	86,81
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,2	11,0	26,9	259,4	50,84	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,62	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	2,63	
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	11	1,5	0,4	12,2	58,4	0,59	
Хлеб Украинский новый	41	0,7	0,1	9,4	41,3	2,13	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	89,86
Салат из моркови	80	0,9	4,0	7,3	68,8	6,11	
Рассольник домашний с мясом и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	29,98	
Печень, тушеная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	165,9	4,32	
Макаронные изделия отварные	150	3,1	2,8	28,0	150	11,53	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	34,33	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,23	
Хлеб Украинский новый	45	1,4	0,2	18,8	82,6	2,36	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	176,67	

Завхоз: *Тар*

Повар: *Мла*

Утверждаю:

Лин

21 мая 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 21 мая 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	98,89
Запеканка «Царская» из творога с молоком густым	200	15,5	12,9	31,7	304,8	59,24	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12,12	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	2,63	
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	12	2,0	0,6	16,2	77,8	0,68	
Хлеб Украинский новый	42	1,1	0,2	14,1	60,8	2,22	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	142,31
Салат из моркови	100	1,1	5,0	9,1	85,9	7,16	
Рассольник домашний с мясом и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	29,78	
Печень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	54,89	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	13,56	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	33,80	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,59	
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,53	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	241,20	

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00

Завхоз: *Лин*

Повар: *Ма*