

Утверждаю:

Гусев

20 мая 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 20 мая 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	141,51
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	82,97	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	23,32	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	14,98	
Чоко пай	30	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	2,0	0,6	16,2	77,8	1,02	
Хлеб Украинский новый	42	1,1	0,2	14,1	60,8	2,22	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	126,21
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	21,22	
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	20,40	
Котлета из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	62,83	
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	12,83	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	6,34	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	2,0	0,6	16,2	77,8	1,32	
Хлеб Украинский новый	24	2,8	0,6	26,2	121,6	1,27	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	267,72	

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Завхоз: *Тас*

Повар: *Мла*

Утверждаю:

Лисин

20 мая 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 20 мая 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	125,77
Омлет натуральный с маслом	200/5	18,5	17,9	1,5	241	76,64	
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	15,78	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	13,30	
Чоко пай	30	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	17	1,5	0,4	12,2	58,4	0,92	
Хлеб Украинский новый	41	0,7	0,1	9,4	41,3	2,13	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	77,67
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	17,23	
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	20,40	
Котлета из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	17,83	
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	11,53	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	8,13	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,37	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,18	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	203,44	

Завхоз: *Оси*

Повар: *Шо*