

Утверждаю:

Гинь

16 мая 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 16 мая 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	82,00
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	13,21	
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	6,1	7,8	7,9	126,2	15,78	
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	15,5	62,8	12,08	
Мандарин	145	0,4	0,0	14,4	59,2	37,70	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	1,78	
Хлеб Украинский новый	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	134,10
Салат «Летний»	80	5,0	7,3	4,8	104,9	15,15	
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	25,03	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	51,55	
Рис припущенный с кукурузой	150	3,5	5,0	27,8	170	23,98	
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	15,86	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	1,5	0,4	12,2	58,4	1,29	
Хлеб Украинский новый	24	1,4	0,2	18,8	82,6	1,24	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	216,10	

Завхоз: *Гинь*

Повар: *Шар*

Утверждаю:

Умис

16 мая 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 16 мая 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	88,97
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	12,23
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,9	23,32
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	15,5	62,8	11,93
Манарин	146	0,4	0,0	14,4	59,2	38,16
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,80
Хлеб Украинский новый	29	1,1	0,2	14,1	60,8	1,53
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	148,37
Салат «Летний»	100	5,4	10,2	5,9	137,0	19,74
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	24,90
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	51,55
Рис припущенный с кукурузой	180	4,1	5,9	31,1	193,9	29,85
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	19,22
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,58
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,53
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	237,34

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Дополнительное питание 5-8

Чоко пай

30 3,6 3,9 22,7 136,0 17,00

Завхоз: *Дее*

Повар: *Мон*