

Утверждаю:

Гусев

15 мая 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 15 мая 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	112,37
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	210	15,5	17,2	48,0	408,8	61,46	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12,12	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,05	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	2,0	0,6	16,2	77,8	1,37	
Хлеб Украинский новый	29	1,1	0,2	14,1	60,8	1,42	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	157,04
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,2	10,2	4,6	131	28,05	
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	29,02	
Курица, в соусе с томатом	120	12,5	11,7	1,8	163	79,97	
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	10,17	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,71	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,59	
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,53	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	269,41	

Дополнительное питание 1-4

Вафли

100 3,6 3,9 22,7 136,0 41,00

Завхоз: *Дос*

Повар: *Мор*

Утверждаю:

Генеральный директор

15 мая 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 15 мая 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	105,48
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	170	13,2	12,3	36,0	307,5	55,76	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,62	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,05	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	1,5	0,4	12,2	58,4	1,53	
Хлеб Украинский новый	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,52	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	110,03
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	3,8	8,9	3,7	110	5,38	
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	29,22	
Курица, в соусе с томатом	100	10,6	9,5	1,8	135	58,74	
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	9,35	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	4,81	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	1,5	0,4	12,2	58,4	1,29	
Хлеб Украинский новый	24	1,4	0,2	18,8	82,6	1,24	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	215,51	

Завхоз: *Дев*

Повар: *Маш*