

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	18,7	55,5	471	65,86
Омлет натуральный	210	14,0	13,9	1,8	188	43,42
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	5,44
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,09
Йогурт питьевой	100	2,8	3,2	14,0	96	11,37
Хлеб пшеничный "Свежий"	10	0,2	0,1	4,4	19	0,54
		20,8	31,6	125,7	814,0	186,89
Салат из моркови с кукурузой	60	1,1	5,0	5,5	71	9,31
Суп пюре из крупы перловой с курицей	200/20	4,1	4,2	17,2	123	24,42
Говядина тушеная с капустой	240	12,4	19,9	18,7	301	71,08
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	14,80
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	1,74
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86,0	1,74
Йогурт "Услада"	95	2,8	2,5	45,0	120	26,00
Яблоко	200	0,2	0,2	24,4	107	37,80
ИТОГО:						252,75

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.