

Утверждаю:

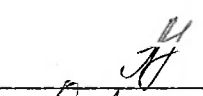
Заведующий отделением

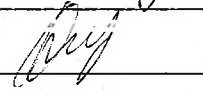
 В.А.Долгушин

| Меню для детей с7до11лет на 16.05.2024 | | | | | | | |
|--|-------------------|----------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб на1реб. | |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 22,9 | 26,8 | 54,3 | 550 | 128,78 |
| Омлет натуральный | 200 | 14,0 | 13,9 | 1,8 | 188 | 54,99 | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 55 | 4,3 | 9,7 | 10,7 | 147 | 24,08 | |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 7,79 | |
| Яблоко | 150 | 0,3 | 0,3 | 21,5 | 90 | 30,30 | |
| Кукуруза консервированная | 70 | 1,1 | 0,2 | 4,4 | 24 | 11,61 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед | | | 21,5 | 26,4 | 153,6 | 832 | 124,52 |
| Салат из моркови и яблок | 60 | 0,8 | 5,1 | 6,8 | 76 | 11,18 | |
| Суп гороховый на мясном бульоне с гренками | 200/20 | 4,9 | 3,5 | 25,4 | 152 | 6,30 | |
| Жаркое по-домашнему | 240 | 12,5 | 14,4 | 26,2 | 284 | 60,00 | |
| Компот из смеси сухофруктов +вит.С | 200 | 0,4 | 0,0 | 18,1 | 74 | 3,20 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 50 | 1,1 | 0,6 | 18,9 | 86 | 1,98 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | 1,86 | |
| | | | | | | | |
| Сок "Любимый" | 200 | 1,2 | 2,5 | 45,0 | 102 | 40,00 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | | 253,3 |

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.