

Утверждаю:

Жидков

17 мая 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 17 мая 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	81,90
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	15,01
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12,12
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15,77
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	2,0	0,6	16,2	77,8	1,47
Хлеб Украинский новый	29	1,1	0,2	14,1	60,8	1,53
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	148,64
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	34,20
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	25,04
Курица запеченная «Домашняя»	100	16,2	15,1	0,7	203,5	63,43
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	11,20
Сок яблочный	176	0,5	0,0	34,0	138	11,65
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,59
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,53
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	230,54

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 20,00

Завхоз:

Давыдов

Повар:

Мила

Утверждаю:

Handwritten signature

17 мая 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 17 мая 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	77,11
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	14,62	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,62	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	14,96	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	1,5	0,4	12,2	58,4	1,46	
Хлеб Украинский новый	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	126,53
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,8	10,5	16,24	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	25,21	
Курица запеченная «Домашняя»	90	14,6	12,6	0,6	174,2	56,42	
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	10,89	
Сок яблочный	190	0,5	0,0	34,0	138	15,24	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	1,5	0,4	12,2	58,4	1,29	
Хлеб Украинский новый	24	1,4	0,2	18,8	82,6	1,24	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	203,64	

Завхоз: *Тел*

Повар: *Маш*