

Утверждаю:

Гриш

14 мая 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 14 мая 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	79,46
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	12,42
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12,12
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15,98
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	26	2,0	0,6	16,2	77,8	1,43
Хлеб Украинский новый	28	1,1	0,2	14,1	60,8	1,51
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	153,64
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	21,22
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	26,23
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	76,57
Рис с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140	14,88
Сок яблочный	176	0,5	0,0	34,0	138	11,65
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,56
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,53
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	233,10

Дополнительное питание 1-4

Йогурт 95 3,5 7,5 9*5 120,0 36,00

Чоко пай 30 3,6 3,9 22,7 136,0 17,00

Дополнительное питание 5-8

Чоко пай 30 3,6 3,9 22,7 136,0 17,00

Завхоз: *Гриш*

Повар: *Маш*

Утверждаю:

Гриш

14 мая 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 14 мая 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	72,25
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	9,54	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,62	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15,34	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,35	
Хлеб Украинский новый	27	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	125,88
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	17,06	
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	26,25	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	51,45	
Рис с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	14,17	
Сок яблочный	182	0,5	0,0	34,0	138	14,54	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,23	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,18	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	198,13	

Завхоз: *Val*

Повар: *Ala*