

Утверждаю:

*Гусев*

23 мая 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 23 мая 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>82,25</b>
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	12,83	
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	15,78	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	14,59	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	17	1,5	0,4	12,2	58,4	0,92	
Хлеб Украинский новый	41	0,7	0,1	9,4	41,3	2,13	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>98,68</b>
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	13,45	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	39,08	
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	6,21	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	18,14	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	19,92	
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	1,5	0,4	12,2	58,4	0,96	
Хлеб Украинский новый	18	1,4	0,2	18,8	82,6	0,92	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>180,93</b>	

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Мор*

Утверждаю:

*Григорьев*

23 мая 2024 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 23 мая 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>92,11</b>
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	14,32
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	23,32
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15,23
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	2,0	0,6	16,2	77,8	1,02
Хлеб Украинский новый	42	1,1	0,2	14,1	60,8	2,22
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>179,77</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	19,83
Солянка домашняя со сметаной	250/10/1 0/5	5,6	6,2	12,1	12,1	38,74
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	73,23
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	26,69
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	18,69
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	2,0	0,6	16,2	77,8	1,32
Хлеб Украинский новый	24	2,8	0,6	26,2	121,6	1,27
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>271,88</b>

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00

Завхоз: *Рос*

Повар: *Мла*