Утверждаю
Заведующий отделением
Н.В.Варакс

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 17,04,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	№311-2004	Каша рисовая жидкая с маслом	205	17,06	198	6,4	7,2	27
	№500-2013	чай с сахаром	200	7,2	93	1,9	2,3	16,2
	№3-2004	Бутерброд с сыром	40	15,42	107	5,7	6,2	7,2
	хлеб .чер	Хлеб ржаной"украинский"	30	2,68	41,3	0,1	0,1	9,4
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	20	2,38	5[illegible]	1,5	0,4	12,2
	йогурт	йогурт"клубника"	100	9,40	1[illegible]	3,5	7,5	9,5
	Итого		595	54,14	520,3	19,1	23,7	72
Обед	№22-2013	салат из свежих помидор	80	12,2	17	0,5	3,4	3,4
	№138-2004	Суп с крупой с мясом	260	16,07	164	6,5	6,4	20
	№157-2004	Жаркое по - домашнему	200	47,5	297,9	14,5	15,1	26
	№518-2013	Компот из сухофруктов	200	12,8	98	0,8	0	23,7
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	70	4,2	136	3,5	1	28,4
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	40	2,24	82,6	1,4	0,2	18,8
	Итого		850	95,01	795,5	27,7	26,1	120,3
Полдник	3120-19999	пирог вечерний	60	18,20	170	7,2	1,2	22
	№518-2013	сок персик	200	14,78	108	4,3	4,1	13,5
	Итого		260	32,98	278	11,5	5,3	35,5