

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1" -отделение Каргалинская школа-детский сад
 Категория: 6-11 лет

Утверждено
 Заведующий отделением
 Бараксина Н.В.
 08.04.2024
 День

Прем пищи	№ пер.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	№362-2004	Пудинг творожный с молоком	170,00	65,50	308,00	13,20	12,00	36,00	
	№685-2004	Чай с сахаром	200,00	7,02	49,00	0,00	0,10	12,00	
	№1-2004	Бутерброд с маслом	40,00	10,20	49,00	0,00	0,10	12,00	
	Хлеб чер	Хлеб ржаной "украинский"	20,00	2,38	134,00	2,00	8,00	15,00	
	Полупт	Полупт "клубника"	100,00	9,40	41,30	0,70	0,10	9,40	
	Итого				38,70	1,80	1,50	4,50	
	Обед	№50-2004	Салат из свеклы с сыром и чесноком	80,00	14,35	110,00	3,80	9,00	3,70
		№132-2004	Расоляник ленинградский с мясом, со сметаной	265,00	22,50	134,00	4,70	6,00	15,00
		№372-2013	Голубцы ленивые в соусе	200,00	51,18	267,00	18,00	16,00	12,00
		№639-2004	Компот из сухофруктов	200,00	12,80	98,00	0,90	0,00	23,70
Хлеб бел		Хлеб пшеничный "свежий"	60,00	2,60	116,00	3,00	0,80	24,00	
Хлеб чер		Хлеб ржаной "украинский"	50,00	2,80	103,30	1,80	0,30	23,50	
Итого					106,23	828,30	32,20	31,90	32,20
Полдник		458-2006	Яблоко	180,00	20,50	98,10	6,80	5,50	3,70
		№518-2013	Вафли сок "персик"	40,00	12,20	144,00	4,00	1,40	28,00
		Итого				255,10	10,80	6,92	65,70
	Итого				51,20	138,00	0,00	34,00	
	Итого				420,00	18,50	14,40	28,00	