

Утверждаю  
Заведующий отделением  
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 04.04.2024г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№265-2013	Каша кукурузная жидкая с маслом	205,00	13,24	236,00	6,00	7,00	36,00
	№642-1996	Какао с молоком	200,00	10,95	117,00	4,00	4,00	16,00
	№1-2004	Бутерброд с маслом	45,00	14,00	157,00	2,50	9,90	15,00
	хлеб чер	Хлеб ржаной "украинский"	30,00	2,20	60,80	1,10	0,15	14,10
	№458_2006	яблоко	180,00	25,20	77,00	1,50	0,20	17,30
	Итого		660,00	65,59	647,80	15,10	21,25	98,40
Обед	№266-2013	Салат картофельный с огурцами	310,00	31,93	120,00	9,00	7,00	19,00
	№119-2006	Уха Ростовская	120,00	52,47	210,00	22,00	12,40	2,50
	№493-2004	Курица, запеченная в сметанном соусе	180,00	7,35	210,00	3,80	3,40	41,10
	№516-2004	Макароны отварные с маслом	200,00	11,22	61,00	0,00	0,00	15,10
	№705-2004	Напиток из плодов шиповника	63,60	3,45	116,00	3,00	0,90	24,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный "свежий"	63,60	3,36	121,60	2,80	0,60	26,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной "украинский"	1037,20	115,58	973,60	42,20	29,30	136,30
Итого								
Полдник	№458-2006	рогалик со сгущенкой	80,00	21,10	136,00	3,20	3,60	22,70
		чай с сахаром	250,00	2,30	138,00	0,50	0,00	34,00
	№518-2013	апельсин	150	28,20	98,10	0,80	0,10	23,50
	Итого		430	51,53	372,10	4,50	3,70	80,20