

Утверждаю:

Лисей

8 апреля 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 8 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	99,89
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,2	11,0	26,9	259,4	63,54	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,62	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,74	
Чоко пай	30	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	11	1,5	0,4	12,2	58,4	0,59	
Хлеб Украинский новый	27	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	126,35
Салат витаминный	80	0,9	3,9	6,1	63,1	8,50	
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	29,99	
Печень, тушеная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	165,9	60,44	
Макаронные изделия отварные	150	3,1	2,8	28,0	150	11,53	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,48	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,23	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,18	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	226,24	

Завхоз: *Лисей*

Повар: *Маш*

Утверждаю:

Лили

8 апреля 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 8 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	102,53
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	15,5	12,9	31,7	304,8	62,48
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12,12
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,74
Чоко пай	30	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	12	2,0	0,6	16,2	77,8	0,68
Хлеб Украинский новый	28	1,1	0,2	14,1	60,8	1,51
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	136,18
Салат витаминный	100	1,1	4,9	7,6	79	10,74
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	29,60
Печень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	65,70
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	13,56
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,47
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,58
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,53
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	238,71

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 22,00

Дополнительное питание 5-8

Чоко пай

30 3,6 3,9 22,7 136,0 17,00

Завхоз: *Лили*

Повар: *Маша*