

Утверждаю:

*Лиса*

9 апреля 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 9 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>52,18</b>
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	12,13	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,62	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	7,44	
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	11	1,5	0,4	12,2	58,4	0,59	
Хлеб Украинский новый	27	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>84,10</b>
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	17,06	
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	8,96	
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	29,51	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	12,48	
Сок яблочный	182	0,4	0,0	22,0	90	14,54	
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	1,5	0,4	12,2	58,4	0,79	
Хлеб Украинский новый	15	1,4	0,2	18,8	82,6	0,76	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>136,28</b>	

Завхоз: *Лиса*

Повар: *Ма*

Утверждаю:

*Зинер*

9 апреля 2024 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 9 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>55,59</b>
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,5	8,3	34,3	238	12,13	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12,12	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	7,15	
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	12	2,0	0,6	16,2	77,8	0,68	
Хлеб Украинский новый	28	1,1	0,2	14,1	60,8	1,51	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>96,72</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	21,22	
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	8,96	
Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	38,86	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	14,14	
Сок яблочный	176	0,4	0,0	22,0	90	11,64	
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	2,0	0,6	16,2	77,8	0,97	
Хлеб Украинский новый	18	2,8	0,6	26,2	121,6	0,93	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>152,31</b>	

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	250	0,1	0,2	5,7	25	47,50
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00

Дополнительное питание 5-8

Яблоко	250	0,1	0,2	5,7	25	47,50
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00

Завхоз: *Дин*

Повар: *Мон*