

Утверждаю:

Генерал

4 апреля 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 4 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	59,19
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	12,27	
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	6,1	7,8	7,9	126,2	15,78	
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	15,5	62,8	11,82	
Мандарин	65	0,4	0,0	14,4	59,2	16,90	
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	1,5	0,4	12,2	58,4	0,97	
Хлеб Украинский новый	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	135,68
Салат «Летний»	80	5,0	7,3	4,8	104,9	21,49	
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	25,03	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	51,55	
Рис припущенный с кукурузой	150	3,5	5,0	27,8	170	23,98	
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	2,5	89,0	11,10	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	1,5	0,4	12,2	58,4	1,29	
Хлеб Украинский новый	24	1,4	0,2	18,8	82,6	1,24	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	194,87	

Завхоз: *Ген*

Повар: *Маш*

Утверждаю:

Генеральный директор

4 апреля 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 4 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	66,03
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	11,30
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	23,32
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	15,5	62,8	11,90
Мандарин	65	0,4	0,0	14,4	59,2	16,90
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	2,0	0,6	16,2	77,8	1,08
Хлеб Украинский новый	29	1,1	0,2	14,1	60,8	1,53
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	156,62
Салат «Летний»	100	5,4	10,2	5,9	137,0	27,56
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	25,33
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	51,55
Рис припущенный с кукурузой	180	4,1	5,9	31,1	193,9	29,85
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	19,22
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,58
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,53
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	222,65

Дополнительное питание 1-4

Мандарин

81 0,1 0,2 5,7 25 21,12

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 22,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 20,00

Завхоз: *Генеральный директор*

Повар: *Шоколад*