

Утверждаю:

*Гинь*

**3 апреля 2024 г.**

### Меню для детей (7-11 л) на 3 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>59,79</b>
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	12,96	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,62	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	16,11	
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	20,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	12	1,5	0,4	12,2	58,4	0,65	
Хлеб Украинский новый	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>129,72</b>
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,8	10,5	17,22	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	25,21	
Курица запеченная «Домашняя»	90	14,6	12,6	0,6	174,2	56,46	
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	13,06	
Сок яблочный	190	0,5	0,0	34,0	138	15,24	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	1,5	0,4	12,2	58,4	1,29	
Хлеб Украинский новый	24	1,4	0,2	18,8	82,6	1,24	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>189,51</b>	

Завхоз: *Гинь*

Повар: *Мор*

Утверждаю:

*Лисов*

**3**      **Апреля 2024 г.**

## Меню для детей (11 и старше) на 3 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>64,38</b>
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	13,35
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12,12
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	16,62
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	20,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	13	2,0	0,6	16,2	77,8	0,76
Хлеб Украинский новый	29	1,1	0,2	14,1	60,8	1,53
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>137,70</b>
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	21,42
Борщ из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	25,04
Курица запеченная «Домашняя»	100	16,2	15,1	0,7	203,5	62,96
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	13,51
Сок яблочный	176	0,5	0,0	34,0	138	11,65
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,59
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,53
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>202,08</b>

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	20,00

Дополнительное питание 5-8

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
--------	----	-----	-----	-----	-------	-------

Завхоз: *Лисов*

Повар: *Млоу*