

Утверждаю:

Гинял

17 апреля 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 17 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	87,96
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	17,77	
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	15,78	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	16,09	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	17	1,5	0,4	12,2	58,4	0,92	
Хлеб Украинский новый	27	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	134,94
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	17,06	
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	8,96	
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	19,1	21,5	21,6	356,3	91,97	
Сок яблочный	182	0,4	0,0	22,0	90	14,54	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,23	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,18	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	222,90	

Завхоз: *Гинял*

Повар: *Мер*

Утверждаю:

Григорьев

17 апреля 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 17 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	93,24
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	15,62	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	23,32	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15,77	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	2,0	0,6	16,2	77,8	1,02	
Хлеб Украинский новый	28	1,1	0,2	14,1	60,8	1,51	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	137,66
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	21,22	
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	8,96	
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7	93,40	
Сок яблочный	176	0,4	0,0	22,0	90	11,65	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	2,0	0,6	16,2	77,8	1,24	
Хлеб Украинский новый	23	2,8	0,6	26,2	121,6	1,19	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	230,90	

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 22,00

Дополнительное питание 5-8

Чоко пай

30 3,6 3,9 22,7 136,0 17,00

Завхоз:

Григорьев

Повар:

Морозов