

Утверждаю:

*Гусев*

16 апреля 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 16 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>70,34</b>
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	11,66	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,62	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,74	
Мандарин	150	1,5	0,1	17,0	75	39,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	17	1,5	0,4	12,2	58,4	0,92	
Хлеб Украинский новый	27	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>117,96</b>
Салат из капусты белокочанной с перцем	80	0,9	4,0	6,1	64,0	21,64	
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	28,99	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	90	10,5	11,3	5,9	167,3	34,34	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	16,04	
Сок яблочный	182	0,4	0,0	22,0	90	14,54	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,23	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,18	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>188,30</b>	

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Ша*

Утверждаю:

*Генеральный директор*

16 апреля 2024 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 16 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>75,63</b>
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	13,24	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12,12	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,74	
Мандарин	150	1,5	0,1	17,0	75	39,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	2,0	0,6	16,2	77,8	1,02	
Хлеб Украинский новый	28	1,1	0,2	14,1	60,8	1,51	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>131,98</b>
Салат из капусты белокочанной с перцем	100	1,1	5,0	7,6	80	29,90	
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	28,60	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	14,9	17,8	9,2	256,4	45,51	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	13,20	
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	11,65	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,59	
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,53	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>207,61</b>	

Дополнительное питание 1-4

Йогурт 95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Печенье 50 3,6 3,9 22,7 136,0 20,00

Дополнительное питание 5-8

Йогурт 95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Завхоз: *Генеральный директор*

Повар: *Менеджер*