

Утверждаю:

Зин

15 апреля 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 15 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	98,69
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	170	11,5	9,2	26,5	234,8	60,35	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,62	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,73	
Чоко пай	30	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	11	1,5	0,4	12,2	58,4	0,59	
Хлеб Украинский новый	27	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	114,31
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	17,06	
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	22,39	
Печень,тушенная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	46,04	
Макаронные изделия отварные	150	3,1	2,8	28,0	150	12,93	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,48	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,23	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,18	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	213,00	

Завхоз: *Зин*

Повар: *Ма*

Утверждаю:

Зин

15 апреля 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 15 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	111,41
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	30,2	272,0	69,49	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12,12	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,61	
Чоко пай	30	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	12	2,0	0,6	16,2	77,8	0,68	
Хлеб Украинский новый	28	1,1	0,2	14,1	60,8	1,51	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	133,94
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	21,22	
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	22,37	
Печень,тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	56,73	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	17,02	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,48	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,59	
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,53	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	245,35	

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Завхоз: *Д*

Повар: *Ма*