

Утверждаю:

Зинел

12 апреля 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 12 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	93,98
Суп молочный с крупой	250	6,3	7,7	24,2	191	11,95	
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	23,32	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15,72	
Вафли в индивидуальной упаковке	100	3,2	3,6	22,7	136,0	41,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	11	1,5	0,4	12,2	58,4	0,59	
Хлеб Украинский новый	27	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	116,55
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	17,06	
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	31,51	
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	39,18	
Картофель отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	11,85	
Сок яблочный	182	0,5	0,0	34,0	138	14,54	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,23	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,18	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	210,53	

Завхоз: *Дол*

Повар: *Ма*

Утверждаю:

Григорьев

12 апреля 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 12 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Суп молочный с крупой	250	7,5	9,2	29,0	229	14,41
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	23,32
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	16,36
Вафли в индивидуальной упаковке	100	3,2	3,6	22,7	136,0	41,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	12	2,0	0,6	16,2	77,8	0,68
Хлеб Украинский новый	28	1,1	0,2	14,1	60,8	1,51
Обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	21,22
Су из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	31,84
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	48,85
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	11,60
Сок яблочный	176	0,5	0,0	34,0	138	11,64
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,58
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,53
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	225,54

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 20,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Молова*