

Утверждаю:

Гинел

11 апреля 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 11 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	73,92
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	17,77	
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	15,78	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,05	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	17	1,5	0,4	12,2	58,4	0,92	
Хлеб Украинский новый	27	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	116,41
Нарезка из свежих помидоров	80	0,5	0,2	3,4	17	17,22	
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	21,76	
Жаркое по-домашнему	200	14,1	15,1	26,0	297,9	68,71	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,31	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,23	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,18	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	190,33	

Завхоз: *Гинел*

Повар: *Мер*

Утверждаю:

Чул

11 апреля 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 11 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	79,51
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	15,61
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	23,32
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,05
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	2,0	0,6	16,2	77,8	1,02
Хлеб Украинский новый	28	1,1	0,2	14,1	60,8	1,51
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	123,56
Нарезка их свежих помидоров	100	0,6	0,2	4,2	21	21,42
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	21,68
Жаркое по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	71,03
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,31
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,59
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,53
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	203,07

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	20,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	20,00
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00

Завхоз: *Чул*

Повар: *Маш*