

Утверждаю:

Гин

10 апреля 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 10 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	74,67
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	12,34	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,62	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15,72	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	11	1,5	0,4	12,2	58,4	0,59	
Хлеб Украинский новый	27	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	149,45
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	80/4	1,0	4,0	3,4	54	21,11	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	31,33	
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	56,32	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	19,51	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	19,30	
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	1,5	0,4	12,2	58,4	0,96	
Хлеб Украинский новый	18	1,4	0,2	18,8	82,6	0,92	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	224,12	

Завхоз: *Гин*

Повар: *Маш*

Утверждаю:

Зинь

10 апреля 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 10 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	80,60
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	13,93	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12,12	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	16,36	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	12	2,0	0,6	16,2	77,8	0,68	
Хлеб Украинский новый	28	1,1	0,2	14,1	60,8	1,51	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	170,36
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100/5	1,2	5,0	4,3	67	28,38	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	30,95	
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	62,66	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	24,71	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	21,07	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	2,0	0,6	16,2	77,8	1,32	
Хлеб Украинский новый	24	2,8	0,6	26,2	121,6	1,27	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	250,96	

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 22,00

Завхоз: *Зинь*

Повар: *Маша*