

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,0	17,9	74,1	557	67,88
Каша 5 злаков	200	9,5	9,9	39,1	284	19,90	
Бутерброд с маслом с сыром	40	7,1	7,5	7,3	125	21,00	
Кофейный напиток	200	0,2	0,0	12,7	52	12,68	
Сдоба "Выборгская"	50	0,2	0,5	15,0	96	14,30	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	183,20
Салат картофельный с огурцами	100	1,2	12,0	44,0	79	12,00	
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, с фасолью	200/10/5	5,3	8,5	16,3	163	29,15	
Шницель рыбный натуральный	120	10,3	15,4	10,9	224	32,56	
Пюре картофельное	180	3,5	3,4	11,2	89	16,11	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,2	0,4	26,7	95	2,21	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	3,3	0,6	14,4	78	1,50	
Сок "Вкусный" персик	200	0,6	0,4	33,0	138	16,95	
Яблоко	360	0,4	0,4	11,0	96	72,72	
ИТОГО:							251,08

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.