

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 16.04.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			13,5	11,8	80,1	547	60,01
Суп молочный с крупой	250	4,6	4,9	21,6	149	13,66	
Бутерброд с маслом	40	3,4	3,2	20,3	124	11,32	
Чай с лимоном	200	4,1	2,8	10,8	85	2,57	
Яблоко	150	0,4	0,4	11,0	115	30,30	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,5	0,2	7,6	35	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,5	0,3	8,8	40,0	1,08	
Обед			27,3	25,8	72,3	600	159,07
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,1	6,2	98	18,51	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/60	5,2	4,8	15,8	127	22,00	
Кура запеченная со сметаной	120	12,0	10,3	7,2	170	49,54	
Рис припущенный	180	3,0	3,8	20,1	126	11,30	
Компот из кураги +витамин С	200	0,4	0,4	12,2	22	7,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,5	0,4	10,8	57	2,16	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,9	0,4	17,5	81,0	2,16	
Йогурт "Услада"	95	0,6	2,5	22,0	90	26,00	
Забава с курагой"	80	4,6	8,9	98,0	456,0	20,20	
ИТОГО:						219,08	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.