

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 15.04.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,3	15,9	84,2	501	83,36
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	1,8	0,3	20,5	92	63,00	
Бутерброд с повидлом	55	9,8	9,9	26,7	235	4,88	
Чай с молоком	200	3,4	3,2	19,0	118	5,68	
Йогурт питьевой	100	2,3	2,5	18	56	9,80	
Обед			30,0	22,2	127,9	820	170,12
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	0,4	0,6	12,8	38	8,93	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,9	6,8	11,2	142	8,07	
Котлета полтавская запеченная с соусом сметанным с томатом	100/30	10,8	9,6	16,5	196	59,00	
Макаронные изделия отварные	230	4,7	4,8	22,9	154	7,60	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,7	0,1	24,5	102	14,76	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	4,1	0,3	18,0	98	1,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,3	0,2	6,8	36,0	1,73	
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	0,0	22,0	90	14,30	
Йогурт питьевой	450	0,2	2,5	11,0	22	54,00	
ИТОГО:						253,48	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.