

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с7до11лет на 12.04.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,9	26,8	54,3	550	128,78
Омлет натуральный	200	14,0	13,9	1,8	188	54,99	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	24,08	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,79	
Яблоко	150	0,3	0,3	21,5	90	30,30	
Кукуруза консервированная	70	1,1	0,2	4,4	24	11,61	
Обед			21,5	26,4	153,6	832	154,94
Салат из моркови и яблок	60	0,8	5,1	6,8	76	11,18	
Суп гороховый на мясном бульоне с гречками	200/20	4,9	3,5	25,4	152	6,30	
Жаркое по-домашнему	240	12,5	14,4	26,2	284	60,00	
Компот из смеси сухофруктов +вит.С	200	0,4	0,0	18,1	74	3,20	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	1,98	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,6	0,3	13,2	58	1,86	
Йогурт питьевой	450	1,2	2,5	45,0	102	54,00	
Чокопай	28	2,6	4,6	84,0	360	16,42	
ИТОГО:							283,72

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.