

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>15,6</b>	<b>17,8</b>	<b>64,8</b>	<b>442</b>	<b>129,34</b>
Омлет натуральный	200	5,1	5,5	7,3	99	54,99	
Бутерброд с маслом с сыром	55	9,3	9,8	43,5	299	24,65	
Кофейный напиток	200	4	3,9	17,6	122	7,79	
Яблоко	150	0,3	0,3	21,5	90	30,30	
Кукуруза консервированная	70	1,2	2,5	14,0	44	11,61	
<b>Обед</b>			<b>29,0</b>	<b>31,8</b>	<b>162,3</b>	<b>949</b>	<b>141,43</b>
Салат из моркови и яблок	100	0,8	5,2	6,9	77	12,00	
Суп гороховый на мясном бульоне с гречками	250/20	6,3	6,9	15,1	148	6,30	
Жаркое по-домашнему	280	15,0	15,9	37,9	355	60,56	
Компот из смеси сухофруктов + вит.С	200	0,6	0,4	33,0	138	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	2,6	0,5	13,6	72	1,98	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,5	0,4	10,8	57	1,86	
Йогурт питьевой	450	1,2	2,5	45,0	102	54,00	
<b>ИТОГО:</b>						<b>270,77</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_ Андросова С.П.  
Повар \_\_\_\_\_ Гагарина О.Ф.