

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,9	19,4	84,6	542	55,23
Каша манная	200	9,2	9,3	38,2	273	13,90	
Бутерброд с маслом	40	1,6	7,4	10,0	114	11,00	
Какао с молоком сгущенным	200	0,5	1,0	13,4	65	9,75	
Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	12	68	1,08	
Яблоко	150	0,4	0,1	11,0	22	19,50	
Обед			25,1	31,4	111,6	857	191,21
Салат из свеклы с маслом	100	1,2	5,0	4,6	66	4,29	
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	2,2	4,0	13,1	97	34,12	
Котлеты из говядины	120	10,5	14,9	6,6	203	58,00	
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом молочным	180	5,2	3,9	24,2	153	12,49	
Сок "Вкусный" персик	200	0,6	0,2	23,6	99	15,26	
Хлеб ржаной "Украинский"	35	1,5	0,3	13,1	61	1,85	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	3,5	0,6	14,4	76	1,80	
Корж молочный	75	0,4	2,5	12,0	102	23,40	
Сок "Любимый"	200	0,1	0,0	24,0	96	40,00	
ИТОГО:		38	51	196	1399	246,44	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.