

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 10.04.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,8	16,1	76,4	490	62,63
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19,0	128	12,26	
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	24,49	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,30	
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	19,50	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,08	
Обед			28,9	37,1	113,5	904	200,52
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	5,1	8,9	86	8,08	
Уха рыбацкая	200/50	6,7	6,7	16,8	154	23,34	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	62,75	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	13,79	
Компот из изюма + витамин С	200	0,3	0,0	15,1	62	3,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,4	0,2	8,8	39	1,78	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	0,7	0,4	11,3	52	1,78	
Ватрушка с творогом	50	0,4	5,2	12,0	122	19,80	
Йогурт "Услада"	95	1,2	2,5	45,0	306	26,00	
Сок "Любимый"	200	0,0	0,0	16,0	96	40,00	
ИТОГО:			39	58	218	1612	263,15

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.