

Утверждаю:


Заведующий отделением

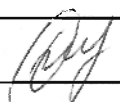
 В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 09.04.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,9	23,6	62,6	539	58,55
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	13,24	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,77	
Йогурт питьевой	100	2,8	3,2	14	96	9,80	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,74	
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	14,00	
Обед			27,3	25,4	136,7	886	170,43
Салат Витаминный	60	0,8	5,0	5,7	71	4,35	
Суп-пюре из птицы	200	5,0	5,7	17,2	140	32,88	
Шницель рыбный натуральный	90	12,1	6,0	9,1	139	28,14	
Картофельное пюре	150	3,0	4,4	18,9	127	17,41	
Сок"Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	17,55	
Хлеб пшеничный"Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,05	
Хлеб ржаной"Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	2,05	
Йогурт "Услада"	95	2,4	2,5	14,5	330	26,00	
Сок "Любимый"	200	0,0	0,0	20,0	380	40,00	
ИТОГО:		46	49	199	1425	228,98	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.