

Утверждаю:

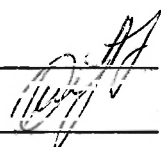
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 09.04.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак:</b>			<b>20,7</b>	<b>25,9</b>	<b>76,0</b>	<b>585</b>	<b>61,86</b>
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	15,24	
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	10,00	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,74	
Йогурт питьевой	100	3,5	2,5	14,0	57	9,80	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08	
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	14,00	
<b>ОБЕД</b>			<b>28,0</b>	<b>26,0</b>	<b>91,8</b>	<b>645,4</b>	<b>174,61</b>
Салат Витаминный	100	1,3	5,0	9,5	88	5,89	
Суп-пюре из птицы	250	6,3	7,1	21,5	175	33,00	
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8,0	12,1	185	31,80	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	18,56	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,05	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103,0	2,05	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	22	15,26	
Йогурт "Услада"	95	2,4	2,5	14,5	330	26,00	
Сок "Любимый"	200	0,0	0,0	20,0	380	40,00	
<b>ИТОГО:</b>							<b>236,47</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.