

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

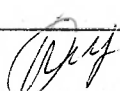
Меню для детей с 7 до 11 лет на 08.04.2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,5	9,3	83,1	430	49,76
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	19,11	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,98	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,09	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08	
Яблоко	150	0,4	0,4	12,0	25	19,50	
Обед			20,2	21,9	99,0	750	139,20
Салат из свежих помидоров	60	1,0	5,1	3,7	65	18,25	
Суп -пюре из разных овощей	200	2,5	4,0	10,5	88	10,86	
Кура ,тушенная в соусе	90	12,1	9,9	8,1	170	38,69	
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,4	3,7	30,3	172	8,12	
Кисель +витамин С	200	0,3	0,2	12,7	54	5,28	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	1,84	
Хлеб ржаной"Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	85	1,86	
Сдоба "Выборгская"	50	1,8	1,2	12,0	95	14,30	
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	11,0	96	40,00	
ИТОГО:		31	31	182	1180	188,96	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.