

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 08.04.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,9	9,5	190,0	468	52,75
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	20,52	
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,24	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	109,0	61	5,41	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,08	
Яблоко	150	0,4	0,4	12,0	25	19,50	
ВСЕГО							
ОБЕД			22,6	25,8	75,7	625,5	149,55
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	20,00	
Суп-пюре из разных овощей	250	3,1	5,0	13,3	111	12,55	
Кура, тушеная в соусе	100	12,5	10,8	8,1	180	41,59	
Каша гречневая рассыпчатая	180	5,5	4,7	37,5	214	12,13	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	1,84	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103,0	1,86	
Кисель + витамин С	200	0,3	0,2	12,7	54	5,28	
Сдоба "Выборгская"	50	1,8	1,2	12,0	95	14,30	
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	11,0	96	40,00	
ИТОГО:						202,30	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.