

Утверждаю:


Заведующий отделением

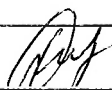
 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			26,7	24,3	59,8	569	78,28
Омлет натуральный с поджаренной	150	14,0	13,9	1,8	188	43,14	
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	13,80	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,46	
Йогурт питьевой	100	2,8	3,2	14,0	96	9,80	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08	
ОБЕД			25,1	30,4	107,0	801,7	148,43
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	5,1	2,5	58	15,74	
Суп картофельный с фасолью с курицей	200/15	6,5	5,1	16,1	136	21,73	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	219	30,98	
Картофель отварной с маслом	150	2,7	3,8	17,9	117	15,84	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86,0	2,00	
Сок "Вкусный" яблоко	222	0,4	0,0	22,0	90	16,94	
Рогалик с начинкой	80	2,8	3,2	14,0	96	23,00	
Булочка "Забавка"	80	2,9	4,6	56,0	159	20,20	
ИТОГО:							226,71

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.