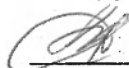


Утверждаю:


Заведующий отделением

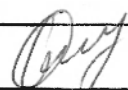
 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,7	24,0	52,4	537	90,80
Омлет натуральный с подгарнировкой	180	14,0	13,9	1,8	188	52,66	
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	16,80	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,46	
Йогурт питьевой	100	3	2,5	11,0	79	9,80	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08	
ОБЕД			24,8	30,7	73,1	668,2	147,21
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,9	57	17,90	
Суп картофельный с фасолью с курицей	250/15	7,5	5,9	20,1	164	22,84	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	219	36,57	
Картофель отварной с маслом	180	3,2	4,4	21,5	138	16,12	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103,0	2,00	
Сок "Вкусный" яблоко	222	0,4	0,0	22,0	90	16,94	
Чокопай	58	0,4	0,4	56,0	105	32,84	
ИТОГО:							238,01

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.