

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 04.04.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,3	15,2	82,0	506	59,92
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	17,54	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,23	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	1,97	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08	
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	30,00	
Обед			26,3	29,0	99,0	764	99,21
Винегрет овощной	60	1,2	4,0	5,7	64	9,87	
Суп-пюре из капусты с мясом	200/10	5,5	7,2	7,1	115	22,19	
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	29,45	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	5,00	
Компот из смеси сухофруктов +витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	2,62	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	1,78	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	85	1,80	
Кольцо песочное с орехом	80	0,5	3,2	27,0	115	26,50	
ИТОГО:		37	44	181	1269	159,03	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.