

Утверждаю:

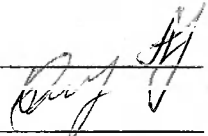
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 12 лет и старше на 04.04.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,5	17,5	59,6	353	63,91
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	157	17,76	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	107	12,50	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,57	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08	
Яблоко	150	0,4	0,4	11,0	22	30,00	
Обед			24,7	26,7	135,2	876	117,23
Винегрет овощной	100	2,5	5,1	9,8	95	6,30	
Суп -пюре из капусты с мясом	250/10	6,1	8,3	9,5	137	29,48	
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	38,60	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,12	
Компот из смеси сухофруктов +витамин С	200	0,5	0,0	23,7	97	6,15	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	1,78	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,0	103	1,80	
Фокалик с начинкой	80	0,4	0,4	45,0	179	23,00	
ИТОГО:		35	44	195	1229	181,14	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.