

Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 03.04.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,8	10,5	89,6	497	58,95
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,97
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	2,98
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	8,99
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	30,00
Обед		20,5	22,9	106,9	716	93,18
Салат из капусты белокочанной	60	1,2	5,0	5,1	70	4,37
Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной	200/5	2,2	4,7	15,9	114	11,85
Зразы рыбные рубленые, запеченные	90	11,7	7,5	13,4	168	30,66
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	15,21
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	7,85
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	1,30
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	1,74
Булочка "Забава с курагой"	80	1,2	3,2	54,0	115	20,20
ИТОГО:		31	33	197	1213	152,13

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.