

Утверждаю:


Заведующий отделением

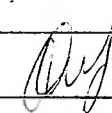
 В.А.Долгушин

Меню с 12 лет и старше на 03.04.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			4,7	10,4	73,6	404	59,54
Каша пшенная жидкая	200	0,6	7,4	23,7	188	16,97	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	3,58	
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	8,99	
Яблоко	150	0,4	0,4	11,0	22	30,00	
Обед			22,4	24,0	150,9	776	112,41
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,0	8,5	87	6,80	
Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной	250/5	2,8	5,5	19,9	140	19,67	
Зразы рыбные рубленые, запеченные	100	14,0	9,0	14,9	197	39,00	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175	14,80	
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	8,90	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	1,30	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	1,74	
Булочка "Забава с курпгой"	80	1,2	3,2	54,0	115	20,20	
ИТОГО:		27	34	225	1180	171,95	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.