


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,9	14,5	83,6	553	101,25
Суфле творожное с соусом молочным	200	15,3	9,8	31,5	276	55,57
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	13,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
Яблоко	150	0,2	0,6	24,6	104	30,00
Обед		26,8	35,5	106,7	823	146,89
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	5,1	2,5	58	9,53
Борщ с мелконашинкованными овощами с курицей и сметаной	200/15/5	4,7	5,4	9,8	107	22,49
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	52,28
Овощи припущенные с яйцом	180	6,7	8,3	20,1	182	17,63
Сок "Вкусный" виноград	200	0,4	0,0	22,0	90	15,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	1,73
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	1,73
Кольцо песочное с орехом	80	1,2	2,5	3,7	126	26,50
ИТОГО:		49	50	190	1376	248,14

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.