

Утверждаю:

Жарикова - О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

15.04.2024г

Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№13-2004	Творог с сахаром, маслом	20/15/5	6,1	4,8	4,9	126,2	28-96
№311-2004	Желе "Геркулесовое" творожная с йогуртом	200/15	6,5	6,7	26,0	190	14-19
№386-2004	Торт "Цитрусовый заряд"	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	6-35
№458-2006	Яблоко	154	0,6	0,0	21,6	89,2	26-80
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-80
						Итого:	79-35
ОБЕД							
№32-2013	Салат "Летний"	80	5,0	4,3	4,8	104,9	17-80
№437-2004	Рулеты из говядины	100	9,1	4,5	3,4	117,5	49-93
№443-2011	Рис припущенный с курицей	150	3,5	5,0	27,8	170	20-62
№591-1996	Желе из концентрата "Вишня"	200	0,1	0,1	23,1	94	8-87
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№135-2004	Суп из овощей с курицей	250/20	5,9	6,3	16,0	144,3	13-23
						Итого:	113-52
ИТОГО							192-87

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

Ноя

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

15.04.2024г

Количество детей: *15*

с 14 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
<i>№13-2004</i>	<i>Бутерброд с сыром, маслом</i>	<i>30/20/10</i>	<i>7,5</i>	<i>11,8</i>	<i>11,9</i>	<i>183,8</i>	<i>32-96</i>
<i>№311-2004</i>	<i>Бюффе "Геркулесовый" творог, каша с маслом</i>	<i>200/15</i>	<i>6,5</i>	<i>6,7</i>	<i>28,0</i>	<i>190</i>	<i>14-19</i>
<i>№686-2004</i>	<i>Чай, "Цытрусовый заряд"</i>	<i>200/20</i>	<i>0,2</i>	<i>0,0</i>	<i>15,5</i>	<i>62,8</i>	<i>6-35</i>
<i>№458-2006</i>	<i>Яблоко</i>	<i>154</i>	<i>0,4</i>	<i>0,0</i>	<i>14,4</i>	<i>59,2</i>	<i>26-80</i>
	<i>Хлеб пшеничный "Светлый"</i>	<i>40</i>	<i>2,0</i>	<i>0,6</i>	<i>16,2</i>	<i>74,8</i>	<i>2-50</i>
	<i>Хлеб ржаной "Украинский"</i>	<i>30</i>	<i>1,1</i>	<i>0,2</i>	<i>14,1</i>	<i>60,8</i>	<i>1-80</i>
<i>Итого:</i>						<i>84-60</i>	
ОБЕД							
<i>№32-2013</i>	<i>Салат "Летний"</i>	<i>100</i>	<i>5,4</i>	<i>10,2</i>	<i>5,9</i>	<i>137,0</i>	<i>18-90</i>
<i>№135-2004</i>	<i>Суп из овощей с курицей, со сметаной</i>	<i>250/10/5</i>	<i>5,9</i>	<i>6,3</i>	<i>16,0</i>	<i>144,3</i>	<i>13-23</i>
<i>№437-2004</i>	<i>Фарш из говядины</i>	<i>100</i>	<i>9,1</i>	<i>7,5</i>	<i>3,4</i>	<i>117,5</i>	<i>49-93</i>
<i>№4413-2011</i>	<i>Филе курицы с кукурузой</i>	<i>180</i>	<i>4,1</i>	<i>5,9</i>	<i>31,1</i>	<i>193,9</i>	<i>22-95</i>
<i>№591-1996</i>	<i>Хлеб из концентрата "Витный"</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0,1</i>	<i>23,1</i>	<i>94</i>	<i>8-87</i>
	<i>Хлеб пшеничный "Светлый"</i>	<i>40</i>	<i>2,0</i>	<i>0,6</i>	<i>16,2</i>	<i>74,8</i>	<i>2-50</i>
	<i>Хлеб ржаной "Украинск."</i>	<i>60</i>	<i>2,8</i>	<i>0,6</i>	<i>26,2</i>	<i>121,6</i>	<i>3-60</i>
<i>Итого:</i>						<i>119-89</i>	
ИТОГО							<i>204-49</i>

Составил: Кондратьева О.Г.