

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

12.04.2024

Количество детей: 15

с фруктами и десертами

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-63
№362-2004	Творожный десертный с творогом и сметаной	2/10	15,5	17,2	48,0	408,8	42-11
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-92
	Пюре из картофеля, овощное	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
						Итого:	104-46
ОБЕД							
№50-2004	Салат из свеклы с морковью	100	5,2	10,2	4,6	131	26-53
№132-2004	Пюре картофельное с маслом, со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	21-39
№405-2013	Курица, в соусе с томатом	120	12,5	11,7	1,8	163	35-08
№510-2004	Жареная рыба с овощами	180	2,0	5,4	29,2	173,4	9-27
№39-2004	Каша из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6-20
	Каша пшеничная "Кремлевская"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Каша рисовая, украинская	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
						Итого:	104-57
	ИТОГО						212-03

Составил: Кондратьева О.Г.