

Утверждаю:

М.О.Ф. О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

11.04.2024г.

Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№160-2004	Суп молочный с мажароном	250	5,5	6,1	22,0	165	11-40
№500-2013	Пюре картофельное на сливочном масле	200	1,9	2,3	16,2	93	15-49
	Пюре картофельное, Уша да в индивидуальной упаковке	100	3,5	5,2	9,5	120	29-00
	Конфеты "Ромашка"	20	0,9	1,7	16,5	84,9	4-20
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
						Итого:	64-59
№141-2011	Нарезка из огурцов свежих с майонезом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	28-95
№123-2004	Бургеры из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	44-62
№157-2013	Булгур с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	14-40
№518-2013	Суп овощной	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№113-2004	Борщ с мясом, со сметан.	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	18-07
						Итого:	134-22
ИТОГО							191-81

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

Жарикова - О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

11.04.2014г.

Количество детей: 15

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№160-2004	Суп молочный с маком - <i>пониженной калорийности</i>	250	5,5	0,1	22,0	165	11-40
№500-2013	Фаршированный картофель на <i>выпеченном молоке</i>	200	1,9	2,3	16,2	93	15-49
	Конфетное "Тышканка"	25	1,0	4,4	33,0	175,6	9-10
	Посырт сливочный "Чайора"	100	3,5	5,2	9,5	120	29-00
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-40
						Итого:	67-69
ОБЕД							
№141-2011	Жаренка из курицы с <i>картошкой</i>	100	0,8	5,0	2,5	58	37-09
№113-2004	Борщ "Украинский" с <i>мясом</i>	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	18-07
№423-2004	Бурст-роганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	40-42
№257-2013	Булочки с <i>шоколадом</i>	180	3,7	3,2	24,0	140	14-40
№518-2013	Сык <i>пшеничный</i>	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
						Итого:	168-19
ИТОГО							235-88

Составил: Кондратьева О.Г.