



Утверждаю:

*Жарикова* О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

10.04.2024г.

Количество детей: 15

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Трутеница с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-65
№265-2013	Поллиа кукурузная тигу-ковья с маслом	200/15	6,2	7,5	36,0	236	13-44
№642-1996	Пюре с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	14-43
№458-2006	Яблоко	139	0,4	0,0	14,4	59,2	24-19
	Хлеб ржаной, Украинский	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1-87
						<b>Итого:</b>	<b>68-58</b>
<b>ОБЕД</b>							
№66-2013	Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	36-40
№119-2006	Чих побовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	29-92
№493-2004	Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	49-92
№516-2004	Рис с отварным	180	3,8	3,4	41,1	210,2	17-44
№405-2004	Пюре из овощей и картофеля	200	0,2	0,0	15,1	61,4	14-68
	Хлеб пшеничный, светлый	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Хлеб ржаной, Украинский	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
						<b>Итого:</b>	<b>154-46</b>
<b>ИТОГО</b>							<b>223-04</b>

Составил: Кондратьева О.Г.