

Утверждаю:

Н.О.Ж. О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

09.04.2024г.

Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда	
ЗАВТРАК								
№3-2004	Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	4,2	10,7	16-05	
№311-2004	Желе из фруктов, персиков с маслом	200/15	6,4	7,2	27,0	198	19-19	
№500-2013	Жаренные нашинкованные картошки	200	1,9	2,3	16,2	93	14-86	
	Мюсли с фруктами, "Блю-ниль"	200	2,5	2,5	17,7	122	18-80	
	Творожная "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20	
					Итого:		40-10	
ОБЕД								
№4-2013	Салат из капусты с морковью	80	1,3	4,1	7,7	42,7	4-80	
№157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/15	19,1	21,5	21,6	356,3	82-95	
№518-2013	Сок яблочно-персик	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11	
	Желе из фруктов, "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25	
	Творожная "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20	
№139-2004	Суп гороховый с уренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	16-94	
					Итого:		129-25	
ИТОГО								199-35

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

Н.О.Ф. О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

09.04.2014г.

с 11:00 и старше

Количество детей: 15

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. ода, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/30	4,2	4,8	11,9	147	24-22
№311-2004	Таллиа картофель жареная	200	6,4	7,2	27,0	198	19-19
№500-2013	Потрошенный нарезка на сырный масле	200	1,9	2,3	16,2	93	14-86
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	39,4	1-25
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,9	0,2	9,3	40,5	1-20
					Итого:		60-72
ОБЕД							
№4-2013	Салат из капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	7-80
№139-2004	Суп гороховый с гречкой	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	16-94
№157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с яйцами	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7	94-35
№518-2013	Сыр яблоко-перцы	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,9	0,4	17,5	81,0	2-40
					Итого:		146-10
	ИТОГО						206-82

Составил: Кондратьева О.Г.