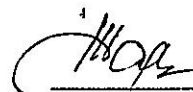


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

05.04.2024г

Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10-57
№1915-2011	Сырники "Лесной" (творог-кисл. с яблоками) с сметаной	170	11,5	9,2	26,5	234,8	70-36
№642-1996	Омлет с картофелем	200	3,4	4,2	16,4	117	4-70
№458-2006	Яблоко	146	0,5	0,4	15,3	66,8	25-40
<b>Итого:</b>							<b>111-03</b>
<b>ОБЕД</b>							
№9-2013	Салат из моркови и яблок	80	0,7	4,2	8,8	45,8	16-40
№439-2004	Лечень, тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	44-70
№516-2004	Рис с овощами	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6-32
№638-2004	Желе из фруктов	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-16
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной "Уральский"	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-40
№124-2004	Щи из свежей капусты с маслом, со сметаной	250/10/15	5,8	6,5	12,0	129,7	24-28
<b>Итого:</b>							<b>108-48</b>
<b>ИТОГО</b>							<b>219-81</b>

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

*Жарикова* О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

05.04.2024г

Количество детей: 95

с салат и супами

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-86
№19/5-2011	Суп-пюре "Пюре" (пюре картофеля с петрушкой) с молоком	200	13,5	10,8	30,2	272,0	88-73
№642-1996	Пюре с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	4-40
№458-2006	Яблоко	146	0,5	0,5	18,3	79,3	25-40
						<b>Итого:</b>	<b>133-69</b>
<b>ОБЕД</b>							
№9-2013	Салат из моркови и яблок	100	0,8	5,0	2,5	58	17-98
№124-2004	Суп из сметаны картофеля с яйцами, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	24-28
№439-2004	Пюре, тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	52-83
№516-2004	Суп с овощами	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12-42
№638-2004	Пюре из картофеля	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-16
	Хлеб пшеничный "Старый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
						<b>Итого:</b>	<b>125-77</b>
<b>ИТОГО</b>							<b>259-46</b>

Составил: Кондратьева О.Г.