

Утверждаю:

Григорьев

5 апреля 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 5 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	166,34
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	82,98
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	23,32
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	9,93
Яблоко	250	0,1	0,2	9,4	41,3	47,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	2,0	0,6	16,2	77,8	1,08
Хлеб Украинский новый	29	1,1	0,2	14,1	60,8	1,53
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	143,78
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	21,22
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	32,16
Котлета из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	61,96
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	14,13
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	12,15
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,10
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,06
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	310,12

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Моло*

Утверждаю:

Завхоз

5 апреля 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 5 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	155,46
Омлет натуральный с маслом	200/5	18,5	17,9	1,5	241	79,03	
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	15,78	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,73	
Яблоко	250	0,1	0,2	9,4	41,3	47,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	1,5	0,4	12,2	58,4	0,97	
Хлеб Украинский новый	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	130,44
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	17,06	
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	32,16	
Котлета из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	55,88	
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	11,52	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	12,15	
Хлеб витаминизированный «Умница»	16	1,5	0,4	12,2	58,4	0,85	
Хлеб Украинский новый	16	1,4	0,2	18,8	82,6	0,82	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	285,90	

Завхоз: *Тру*

Повар: *Тру*